



BODY TRAIL RUNNING

Asociación civil sin fines de lucro

PRESENTACIÓN PARA PARTICIPANTES · AUSPICIA CARUSO SEGUROS

¡Bienvenidos a BODY Trekking!

Caminá Córdoba. Compartí el camino.

Queremos invitarte a disfrutar de la naturaleza, conocer nuevos lugares y compartir el camino con otras personas. **BODY Trekking** es una propuesta de **BODY Trail Running, asociación civil sin fines de lucro**, que nace para acercar las caminatas y el encuentro al aire libre a nuestra comunidad.

Organizamos **salidas gratuitas cada 15 días** por caminos rurales de distintos lugares de Córdoba, de baja dificultad técnica y sin alta montaña. Caminamos a ritmo recreativo, con pausas y el acompañamiento de tres integrantes del equipo BODY.

No necesitás ser corredor ni pertenecer al club. Antes de cada encuentro compartiremos la distancia, duración, características del terreno y requisitos, para que puedas elegir una salida acorde a tus posibilidades. **Una de cada dos salidas será familiar**, con edades y condiciones informadas en la convocatoria.

¿Cómo te sumás?

Inscribite previamente y esperá la confirmación del equipo. Para participar es obligatorio completar el documento de participación y aceptación de riesgos que te enviaremos por separado. Estar en el grupo de WhatsApp no confirma tu inscripción. Si te anotaste y no podés asistir, avisanos.

Prepará tu caminata

La llegada y el regreso al punto de encuentro son **por tus propios medios**. Traé mochila, calzado con buen agarre, protección solar y abrigo adecuado, además de tu **agua, colaciones y vianda** cuando corresponda. En cada convocatoria indicaremos qué llevar, cuánta agua necesitás y qué servicios hay en el lugar.

Compartimos el camino y nos cuidamos

Respetá los horarios y las indicaciones del equipo, permanecé con el grupo y avisá si sentís alguna molestia o necesitás detenerte. No te apartes ni te retires sin comunicarlo. Cuidemos el entorno: llevemos nuestros residuos, respetemos las propiedades y evitemos música fuerte y alcohol durante la actividad.

En las salidas familiares, los menores deben estar autorizados y **acompañados permanentemente por su adulto responsable**, quien se ocupa de su cuidado, comida, agua y equipamiento. La actividad no incluye cuidado infantil.

Las salidas contemplan seguros para participantes y coordinadores, incluidos los menores inscriptos, según las condiciones de las pólizas informadas para cada actividad. Por clima o seguridad, una salida puede modificarse o reprogramarse. Revisá los avisos de WhatsApp antes de viajar; los datos personales y de salud se comparten por privado.

¡Te esperamos para descubrir Córdoba y compartir el camino!

Equipo BODY Trekking

Consultas e inscripción: +54 9 3513 46-1117

Escribinos por WhatsApp · wa.me/5493513461117